

KERSTVAKANTIE

ACTIVITEITEN GIDS

20 ACTIVITEITEN



**+ GRATIS
PRINTABLES**



**WWW.BEMOEDERD.NL
@BEMOEDERD**



INTRODUCTIE

Lieve ouders en/of verzorgers,

Wat ontzettend leuk dat je deze gids hebt aangeschaft en aan de slag wilt gaan met de ontwikkeling van je kind door middel van activiteiten. Wij hebben deze gids gemaakt omdat het soms best uitdagend kan zijn om de kinderen te vermaken, zeker met de feestdagen in het vooruitzicht. Hoe fijn is het dan om deze gids er bij te pakken.

In deze gids vind je 20 super leuke en creatieve activiteiten die verschillende ontwikkelingsgebieden stimuleert bij je kind. Alle activiteiten hebben een kerstig of winters thema.

Een tipje van de sluier:
Je kan heel veel huis, tuin en keuken spullen gebruiken!

Als extra'tje zitten er ook nog 3 printables bij!
Heel veel plezier met de activiteiten!

Liefs,

Madelon en Denise

BENODIGDHEDEN

Wij hebben bewust gekozen voor activiteiten waar je weinig extra materialen voor nodig hebt. De benodigdheden staan per activiteit uitgeschreven en hieronder vind je de boodschappen lijst als je alle activiteiten wilt uitvoeren.

De activiteiten staan uitgebreid beschreven en hebben een leeftijdsindicatie*. Je kan zelf altijd de activiteit makkelijker of moeilijker maken, wees creatief!

Boodschappenlijst

- Schaar (+kinderschaar).
- Stift
- Papier
- Plakband
- Watjes
- Rietjes
- Maizena
- Scheerschuim
- Lamineerapparaat + vellen
- Glow in the dark sticks/glopals
- (Plastic) flessen
- Tape (groen of kleurrijk)
- Glitter steentjes
- Ziplock zakjes
- Wc rollen
- Oude krant
- Pompoms

*Disclaimer: leeftijden zijn een richtlijn en laat kinderen altijd onder toezicht spelen.

Let it snow

Tijd: 20 min

Ontwikkelingsgebied:

Sensopathisch/fijne motoriek

Leeftijd: Vanaf 1 jaar (onder toezicht)

Zo doe je het



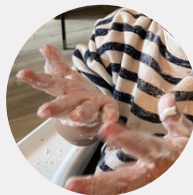
Stap 1

Zet alle benodigdheden klaar. Je hebt ook een kom en een speelbak nodig.



Stap 2:

Doe de maizena in de kom en voeg steeds een beetje scheerschuim toe.



Stap 3:

Test tussendoor of de sneeuw blijft plakken. Daarna kan je speelgoed toevoegen.

BENODIGDHEDEN

- Maizena (heel pak)
- Scheerschuim
- De wil om op te ruimen achteraf

TIP

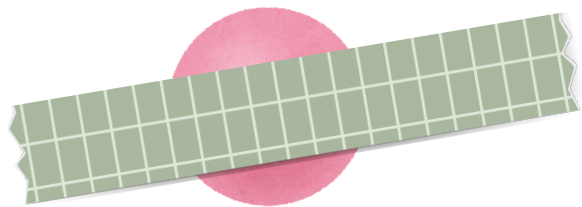
Varieer met speelgoed. Je kan er kleine dieren in verstoppen of bakjes vullen met een schepje.

Leg een natte hydrofiel in de buurt om de ergste schade te beperken en je ruimt er snel mee op.



PomPom me dan, als je kan

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek | Leeftijd: Vanaf 1 jaar



Benodigheden

- Pompoms
- Washi tape/plakband
- Een raam
- Een bakje

Ontwikkeling

Deze activiteit is erg goed voor de fijne motoriek. Je kind oefent met verschillende hand oog vaardigheden waaronder de pincet greep. Ook stimuleert het balans en coordinatie omdat dit een verticale activiteit is.

Tip

Deze activiteit kan je goed voorbereiden tijdens een slaapje of de avond ervoor. Als je kind binnenkomt zal het meteen de pompoms gaan verzamelen!

Doe maar een kapseltje

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Sensopathisch |
Leeftijd: vanaf 10 maanden (onder toezicht)



Zo doe je het

Print of teken een kerstman en lamineer de tekening. Gebruik eventueel de printable.
Geef je kind een dot scheerschuim en laat het de baard maken.



Benodigdheden

- Scheerschuim
- Printable 3
- Eventueel een kwast

TIP

Vindt je kleintje het niet fijn om zijn handjes vies te maken?
Gebruik een verfkwast!

Beuk die ballen in de boom

Tijd: 20 | Ontwikkelingsgebied: Cognitief/fijne motoriek | Leeftijd: vanaf 1.5 jaar

Zo doe je het

Knip kerstballen en/of andere vormen van foampapier. Plak met tape het silhouet van een kerstboom op het raam. Spray met een plantenspuit wat water op het raam en versier de kerstboom met de vormpjes.



TIP

Je kunt de activiteit steeds uitdagender maken door bijvoorbeeld de versiering van de boom te sorteren op kleur en vorm.

Of probeer eens de vormen van klein naar groot. genoeg variatie bij deze leuke activiteit.

Benodigdheden

- Foampapier
- Schaar
- Tape
- Plantenspuit

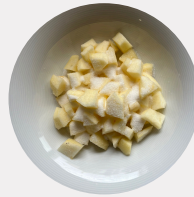
Je bent een appelflap

Tijd: 15 min voorbereiding en 15 min in de oven

Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek, rekenvaardigheid en concentratie

Leeftijd: Vanaf 1,5 jaar

Zo doe je het



Stap 1

Haal het bladerdeeg uit de vriezer en schil de appels en snijd in kleine stukjes



Stap 2:

Doe de appelstukjes in een grote kom en voeg suiker en kaneel toe (naar smaak) en meng alles door elkaar



Stap 3:

Vul het bladerdeeg met het appelmengsel en vouw het bladerdeeg dicht



Stap 4:

Schuif de appelflappen in de voorverwarmde oven. Nu eventjes wachten en dan heb je straks heerlijke warme appelflappen

BENODIGDHEDEN

Bladerdeeg, appels, suiker, kaneel, mengkom

TIP

Heb vooral plezier tijdens het bakken.

Vind je kleintje rozijnen lekker? Dan kan je die natuurlijk ook toevoegen :)



Sneeuwballen race

Tijd: 10 min | Ontwikkelingsgebied: Mondmotoriek | Leeftijd: vanaf 2 jaar



Benodigheden

- Rietjes
- Watten bolletjes

Ontwikkeling

Blazen stimuleert de mondmotoriek. Een goede mondmotoriek helpt je kindje makkelijker en beter klanken te maken waardoor het de taalontwikkeling stimuleert.

Voeg voor kinderen tot ongeveer 5 jaar nog geen 'win element' toe. De hersenen van deze kleine wezentjes hebben dit nog niet ontwikkeld.

Tip

Je kan bijvoorbeeld met tape een vierkant maken op de grond en allebei daar de watten bolletjes in blazen.

DIY Sensory bottle

Tijd: 5 minuten

Ontwikkelingsgebied: Sensopathisch

Leeftijd: Vanaf 0 jaar

Zo doe je het

Doe de glitter steentjes in de fles en vul de fles met water. Zorg dat de dop goed vast zit en je kindje kan er mee rollen en schudden. Zie hoe alle steentjes zweven door het water!



BENODIGDHEDEN

- Glitter steentjes
- Een glazen of plastic fles
- Water

TIP

Een sensory bottle is een goede activiteit om te ontspannen.



Grijpactiviteit

Tijd: 10 min | Ontwikkelingsgebied: Grove motoriek |
Leeftijd: Vanaf 5 maanden

Zo doe je het

Plak een wc of keukenrol tegen het raam. Doe een puntje van een speeldoek door het rolletje en laat je kindje de doek aan de andere kant grijpen. Stimuleer je kindje om het doek door het rolletje heen te trekken van boven naar beneden.



TIP

Je kan het rolletje ook tegen een spijl van de box plakken mocht je geen lage ramen hebben.

De wc rol vast houden kan natuurlijk ook :)

Wij hebben de speeldoeken gebruikt van het merk:
Laura's Play Cotton.

Benodigheden

- WC of keukenrol
- Speeldoeken
- Tape

Disco zwemmen

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Sensopathisch | Leeftijd: -



Zo doe je het

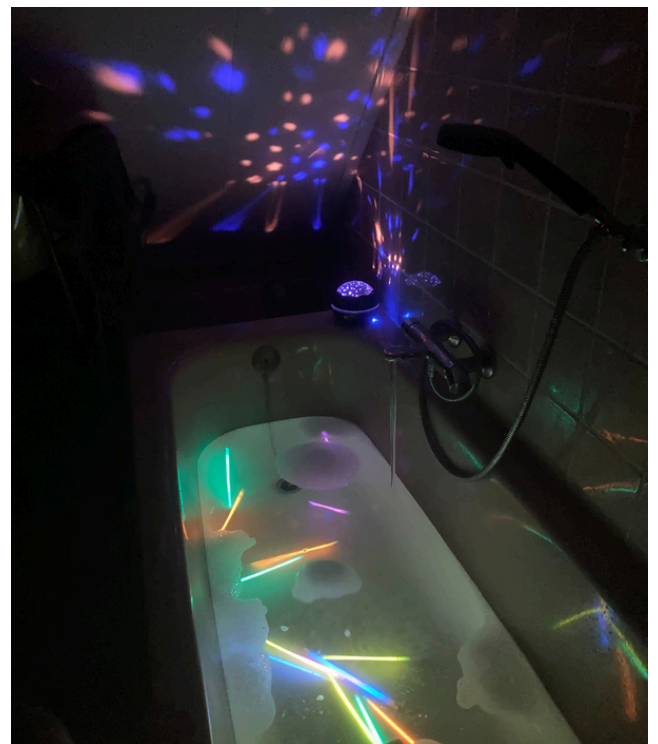
Maak een lekker warm badje (tussen de 37 en 39 graden) en voeg daar de glow sticks aan toe. Doe het grote licht uit en ervaar alle felle kleurtjes! Voor een extra effect kan je ook wat leuke muziek aanzetten.

TIP

Op zoek naar een duurzame optie? Ga dan voor de kubussen van Glopals. Die lichten op bij aanraking met water.

Benodigdheden

- Glow in the dark sticks
- Projector
- Muziekje (optioneel)



Olaf? ben jij dat?

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek | Leeftijd: Vanaf 1,5 jaar

Zo doe je het

Teken op een lege plastic fles een sneeuwpop (niet de omlijning). Vervolgens kan je samen met je kind eerst de watten uit elkaar halen om het vervolgens in de fles te stoppen. Zie de sneeuwpop verschijnen!



TIP

Deze activiteit stimuleert nog veel meer ontwikkelingsgebieden! Het is ook een sensopathische activiteit en het stimuleert de rekenvaardigheid. De fles is eerst leeg, dan vol. Hoeveel watten kunnen erin, etc..

Benodigheden

- Lege plastic fles
- Watten
- Watervaste stift

Een natte kerst

Tijd: 10 min | Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek /sensorisch |
Leeftijd: Vanaf 1 jaar



Zo doe je het

Teken met watervaste stift een kerstboom op een ziplock zakje (zonder opdruk) vul het zakje met transparante gel en pompom balletjes.



Benodigheden

- Ziplock zakje
- Watervaste stift
- (Haar) gel (transparant)
- Pompom balletjes

TIP

Teken cirkels in de boom waar de balletjes in passen voor extra stimulans.

Wist je dat je met ontsmettingsalcohol de opdruk van het ziplock zakje kan halen? 15 minuten een doordrenkt keukenpapiertje erop en TADAAAA.

Take me to the barbershop

Tijd: 20 min | Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek | Leeftijd: Vanaf 2 jaar



Benodigdheden

- Printable 2
- Schaar
- Krijtjes/potloden

Ontwikkeling

Wist je dat je kind eerst leert scheuren en dan leer knippen? De motorische ontwikkeling verloopt van buiten naar binnen (van groot naar klein). Bij scheuren wordt er een groter bewegingsmechanisme gebruikt namelijk de handen./pols. Met knippen gebruik je de vingers.

TIP

Vindt je kind knippen nog lastig? Je kan dan eerst oefenen om een rietje door te knippen of om te knippen in klei.

Je kan ook de lijnen volgen met een krijtje.

Baby, you're a firework

Tijd: 15 minuten

Ontwikkelingsgebied: Fijne motoriek, creativiteit en mondmotoriek

Leeftijd: Vanaf 1,5 jaar

Zo doe je het



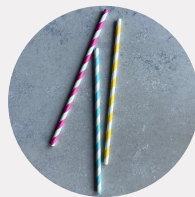
Stap 1

Maak met water en een kwastje de verf nat. Zorg dat er genoeg kleur aan de kwast komt.



Stap 2:

Druppel de verf op het papier. Gebruik voldoende water.



Stap 3:

Zet het rietje aan je mond en blaas de druppel verf op het papier weg.



Stap 4:

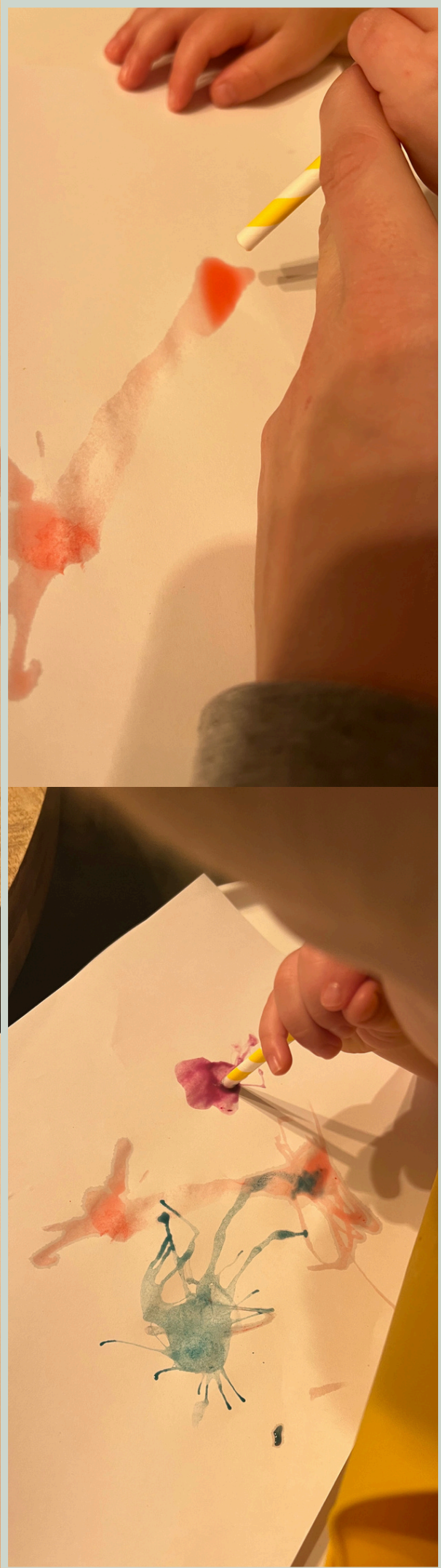
Gebruik als je het leuk vindt verschillende kleuren verf! Je creëert nu een mooie vuurwerk show.

BENODIGDHEDEN

Rietjes, verf, papier, kwast, water

TIP

Voor deze activiteit hebben wij waterverf gebruikt. Dit zou je ook kunnen doen met plakkaatverf die verdunt is met water.



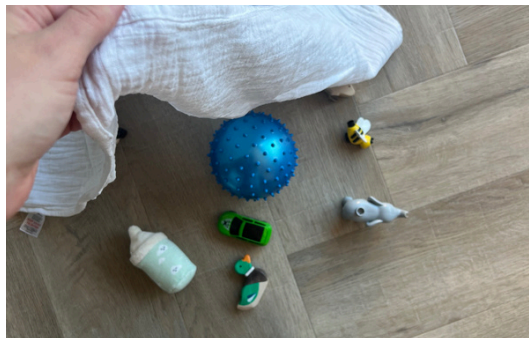
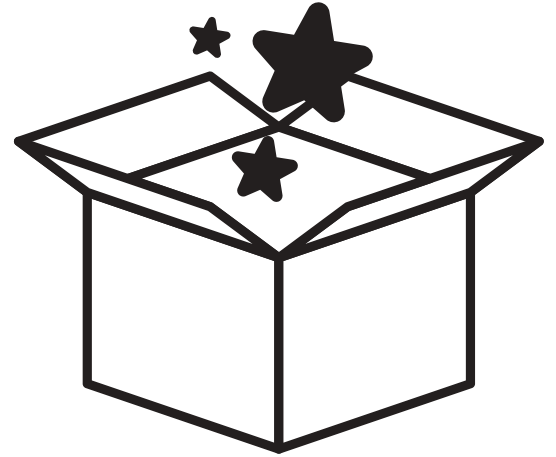
Houdini

Tijd: 10 min | Ontwikkelingsgebied: Cognitief / Sociaal emotioneel |
Leeftijd: Vanaf 2 jaar

Zo doe je het

Verzamel een aantal favoriete items van je kind. Leg de spulletjes overzichtelijk neer en bekijk en benoem alles wat jullie zien.

Leg het witte kledingstuk/deken of hydrofiel doek erover heen. Dit is de sneeuw ;) Als je het kledingstuk weg haalt pak je tegelijkertijd een item. Vraag aan je kind welk item weg is.



TIP

Is je kindje nog iets te klein?
Dan kan je dit ook prima als
'Kiekeboe' doen.

Houd het witte kledingstuk, deken of
hydrofiel voor je gezicht en
kom steeds weer te voorschijn.

Dit is goed voor de sociaal
emotionele ontwikkeling. Elke
keer dat jij weer terug komt
bied voorspelbaarheid.

Benodigheden

- Wit kledingstuk, deken of hydrofiel
- Verschillende items om te verstoppert

(R)ice (R)ice baby

Tijd: 20 min | Ontwikkelingsgebied: Sensorisch/fijne motoriek |
Leeftijd: Vanaf 1,5 jaar



Zo doe je het

Vul een speelbak met gekleurde rijst. Voeg hier wat bakjes en schepjes aan toe. Kinderen vinden het heerlijk om met hun handen de rijst te voelen. Dit is een super activiteit om te ontspannen na een drukke kerst activiteit.



Benodigdheden

- Gekleurde rijst
- Een speelbak
- Bakjes en schepjes
- ander speelgoed bijv. wat dieren/watjes

TIP

Er gaat sowieso rijst op de grond vallen. Daar ontkom je niet aan. Zet een stoffer en blik klaar en wacht met stofzuigen tot na de activiteit ;)

(Sneeuw)stormbaan

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Grove motoriek | Leeftijd: Vanaf 1,5 jaar



**KEEP
MOVING
FORWARD**

Benodigheden

Je kunt voor deze activiteit van alles gebruiken uit je huis. Stoelen, lakens, krukjes, tafel.

Wees creatief!

Ontwikkeling

Deze activiteit stimuleert de grove motoriek. Je moet heel je lijf bewegen en zo de hele stormbaan over.

Daarnaast is het ook goed voor de cognitieve ontwikkeling. Je kind leert oplossingsgericht denken en ook de hand en/of voet- oog coördinatie word getraind.

Zo'n stormbaan kan niet gek genoeg en jij als ouder kan ook best mee doen :)

Licht Festival

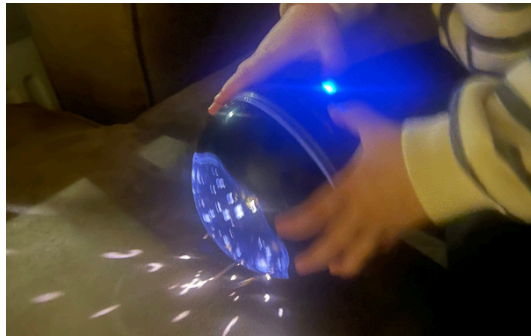
Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: Sensorisch, kalmerende activiteit |
Leeftijd: Alle leeftijden



Zo doe je het

Dim alle lichten in de (woon)kamer. Laat de kerstverlichting aan of zet een projector aan. Ga samen (of met het hele gezin) op de grond liggen met kussens en aanschouw het lichtspel.

Voor wat extra sfeer kan je wat rustige muziek aanzetten.



Benodigdheden

- Projector/kerstlichtjes
- Kussens
- Dekentje (optioneel)
- Rustige muziek (optioneel)

TIP

Dit is een mooie activiteit om te ontspannen of lekker rozig te worden voor het slapen gaan

Zoek en gij zult vinden

Tijd: 30 min | Ontwikkelingsgebied: Cognitief/grove motoriek |

Leeftijd: Vanaf 2 jaar

Zo doe je het

Print de printable uit onderaan deze gids. Trek je schoenen en je jas aan en kijk of je alle plaatjes kunt vinden buiten!



TIP

Volg je kindje eens met deze activiteit, laat je kind de weg bepalen en het voortouw nemen. Wie weet kom je nog op verrassende plekken!

Benodigheden

- Printable 1
- Verrekijker (optioneel)
- Stift om af te strepen (optioneel)

Ice age

Tijd: 20 minuten

Ontwikkelingsgebied: Sensorisch, fijne motoriek

Leeftijd: 1,5 jaar

Zo doe je het

Stap 1:

Pak wat (plastic) dieren en verzamel kleine bakjes of een ijsblokjestray



Stap 2:

Vul de bakjes met water en doe daar de dieren in. Je kan kiezen tot de helft of helemaal.



Stap 3:

Laat het een nachtje in de vriezer zodat het de volgende dag goed bevroren is



Stap 4:

Doe de ijsklonten incl. dieren in een grote bak. Eerst kan je spelen met een hamertje of vork, later kan je een bakje warm water toevoegen om het ijs te smelten.

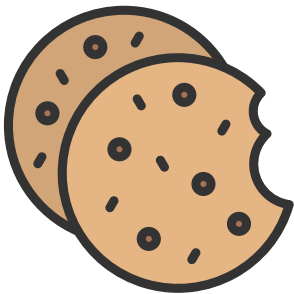


BENODIGDHEDEN

- Ijsblokjestray/kleine bakjes
- Plastic dieren
- Een bak waarin gespeeld kan worden
- Materiaal om het ijs te slopen en te smelten (pipet, hamertje, vork)

Oliebollen kraam

Tijd: 15 min | Ontwikkelingsgebied: grove en fijne motoriek |
Leeftijd: vanaf 1,5 jaar



Benodigheden

- Lege wc rollen
- Ballen (optie 1)
- Oude krant (optie 2)

Zo doe je het

Verzamel speelgoed ballen (ter grote van een vuist) en zet de wc rollen op een rij. Balanceer vervolgens de ballen op de wc rollen.

Tip

Met een krant kan je kind zelf proppen maken. Dit maakt de activiteit meteen wat uitdagender!

PRINTABLES

Bij deze activiteiten horen de volgende printables:

Printable 1

“Zoek en gij zult vinden”

Ga met deze leuke bingo kaart op speurtocht door je eigen buurt!

Printable 2

“Take me to the barbershop”

Je kind kan leren knippen met deze 5 kerstmannen baarden in verschillende patronen.


Printable 3

“Doe maar een kapseltje”

lamineer deze printable en laat je kind een mooie baard maken met scheerschuim.

Wij hopen dat jullie de activiteiten met veel plezier hebben uitgevoerd en dat jullie kinderen er van genoten hebben!

Wij zouden heel graag horen hoe jullie het hebben gevonden!

Stuur ons gerust een dm op Instagram of een mailtje via onze website 



BEMOEDERD

Speurtocht













