

Uitzet lijst

Kinderkamer

kopen/lenen/huren

- Ledikant + matras
- Commode + laden verdelers
- Kledingkast (indien ruimte)
- Aankleedkussen + hoes x2
- Slaapzak / inbakerzak
- Babyfoon
- Nachtlampje
- Stoel (voor voedingen, indien ruimte)
- Accessoires voor aan de muur/aankleding
- Beddengoed ledikant x2
- Klamboe (optioneel)
- Luijeremmer

Tips:

- Laat je adviseren in de winkel.
- Laat je niet gek maken door alles wat te koop is. Je baby heeft echt niet zoveel nodig ;-).
- Iedere baby is anders, de een slaapt fijn in een slaapzak, de ander ligt graag ingebakerd. Indien mogelijk kan je iets lenen van een familielid of vriendin om uit te proberen voordat je van alles wat koopt.



Uitzet lijst

Verzorging baby

kopen/lenen/huren

- Wiegje/ co-sleeper
- Badje of tummy tub + standaard + thermometer
- Kruiken + kruikenzakken(x2) (probeer te lenen!)
- Digitale thermometer (x2)
- Nagelschaartje/vijltjes + zachte borstel/kam
- Verzorgingsproducten (bad, billenzalf, huidolie)
- Luiers + billendoekjes
- Badcape + XL hydrofiel doek
- Hydrofiele doeken/washandjes en spuugdoekjes
- Flessenwarmer
- Neus peer
- Fopspenen (x2)

Tips:

- Check bijvoorbeeld de Kruidvat voor aanbiedingen. Die hebben vaak stapelkorting op luiers en hebben een leuke zwangerschapsbox die je gratis kunt halen.
- Een wiegje/co sleeper en een baby badje zijn mooie voorbeelden van producten die je misschien kunt lenen of huren.



Uitzet lijst

Mama en voeding

kopen/lenen/huren

- Kraampakket _____
- Voedingsbh's (x2) _____
- Vitamine D (en K bij borstvoeding) voor de baby _____
- Kolf apparaat + accessoires indien borstvoeding _____
- Bewaarzakjes borstvoeding voor de vriezer _____
- Flessen met bijbehorende spenen _____
- Flessenborstel _____
- Zoogcompressen + tepelzalf _____
- Voedingskussen _____
- Extra kraamverband _____
- Peribottle/flesje voor na de bevalling _____
- Cool/hot packs voor de zwellingen en stuwing _____

Tips:

- Een goed voorbereid mens telt voor twee. Wil je graag borstvoeding geven en is dit je eerste keer? Bereid je goed voor en zorg dat je de juiste spullen in huis hebt.
- Goed voor jezelf zorgen post partum zorgt voor een sneller herstel. Voel aan wat je nodig hebt en tref wat voorbereidingen van tevoren zoals: vriesmaaltijden, je lievelings bodylotion etc.



Uitzet lijst

Vervoeren en woonkamer

kopen/lenen/huren

- Autostoel /maxicosi + bevestiging
- Kinderwagen + adapters maxicosi
- Zonbescherming ramen voor in de auto
- Spiegel voor in de auto *
- Luiertas + verschoonmat voor onderweg
- Box + boxkleed en opbergruimte voor speeltjes
- Kinderstoel met baby zitje/kuip
- Baby nestje
- Draagzak/draagdoek

Tips:

- Sommige producten gebruik je maar een aantal maanden, zoals de bak op de kinderwagen en het kuipje op de kinderstoel. Het kan interessant zijn om dit soort producten te huren. Duurzaam en kan ook goedkoper zijn! **www.tinylibrary.nl** verhuurt veel verschillende baby en kinder-producten.
- Kinderen moeten tot 15 maanden met het gezicht naar de achterbank vervoerd worden, een spiegelkje vonden wij daarom wel handig zodat we de kleine in de gaten konden houden.*

